

ധ്യാനപരിപാടികൾ ജനുവരി 2018

- 5 ഏകദിനധ്യാനം 9.30 am – 02.30 pm (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 5-8 തപസ്സ് ധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 12 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 14-18 ആന്തരികസൗഖ്യധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 19 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 21-25 ആത്മവിശുദ്ധീകരണധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 26 മരിയൻ സംഗമം+ജാഗരണപ്രാർത്ഥന (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 28-1 വചനാനുഭവധ്യാനം (ഫാ. സക്കറിയായ് തടത്തിൽ MST)

ധ്യാനപരിപാടികൾ ഫെബ്രുവരി 2018

- 2 ഏകദിനധ്യാനം 9.30 am – 02.30 pm (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 2-5 തപസ്സ് ധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 9 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 11-15 ആന്തരികസൗഖ്യധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 16 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 18-22 ആത്മവിശുദ്ധീകരണധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 23 മരിയൻ സംഗമം+ജാഗരണപ്രാർത്ഥന (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 25-1 വചനാനുഭവധ്യാനം (ഫാ. സക്കറിയായ് തടത്തിൽ MST)

ധ്യാനപരിപാടികൾ മാർച്ച് 2018

- 2 ഏകദിനധ്യാനം 9.30 am – 02.30 pm (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 2-5 തപസ്സ് ധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 9 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 11-15 ആന്തരികസൗഖ്യധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 16 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 18-22 ആത്മവിശുദ്ധീകരണധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 23 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 24-28 വചനാനുഭവധ്യാനം (ഫാ. സക്കറിയോസ് തടത്തിൽ MST)
- 30 ഇല്ല.

ധ്യാനപരിപാടികൾ ഏപ്രിൽ 2018

- 1-5 മരിയൻസൗഖ്യാനുഭവധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 6 ഏകദിനധ്യാനം 9.30 am – 02.30 pm (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 6-9 തപസ്സ് ധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 8-12 ആന്തരികസൗഖ്യധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 13 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 15-19 ആത്മവിശുദ്ധീകരണധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 20 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 22-26 കുടുംബവിശുദ്ധീകരണധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 22-26 ഗുഡ് ന്യൂസ് ക്രിസ്റ്റിൻ ധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 27 മരിയൻ സംഗമം+ജാഗരണപ്രാർത്ഥന (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 29-03 വചനാനുഭവധ്യാനം (ഫാ. സക്കറിയോസ് തടത്തിൽ MST)

ധ്യാനപരിപാടികൾ മെയ് 2018

- 4 ഏകദിനധ്യാനം 9.30 am – 02.30 pm (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 4-7 തപസ്സ് ധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 6-10 മരിയൻസൗഖ്യാനുഭവധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 11 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 13-17 ആന്തരികസൗഖ്യധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 13-17 ഗുഡ് ന്യൂസ് ക്രിസ്റ്റിൻ ധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 18 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 20-24 ആത്മവിശുദ്ധീകരണധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 25 മരിയൻ സംഗമം+ജാഗരണപ്രാർത്ഥന (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 27-31 വചനാനുഭവധ്യാനം (ഫാ. സക്കറിയോസ് തടത്തിൽ MST)

ധ്യാനപരിപാടികൾ ജൂൺ 2018

- 1 ഏകദിനധ്യാനം 9.30 am – 02.30 pm (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 1-4 തപസ്സ് ധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 8 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 10-14 ആന്തരികസൗഖ്യധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 15 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 17-21 ആത്മവിശുദ്ധീകരണധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 22 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 24-28 വചനാനുഭവധ്യാനം (ഫാ. സക്കറിയോസ് തടത്തിൽ MST)
- 29 മരിയൻ സംഗമം+ജാഗരണപ്രാർത്ഥന (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)

ധ്യാനപരിപാടികൾ ജൂലൈ 2018

- 6 ഏകദിനധ്യാനം 9.30 am – 02.30 pm (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 6-9 തപസ്സ് ധ്യാനം (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 8-12 ആന്തരികസൗഖ്യധ്യാനം (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 13 ഏകദിനധ്യാനം (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 15-19 ആത്മവിശുദ്ധീകരണധ്യാനം (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 20 ഏകദിനധ്യാനം (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 22-26 വചനാനുഭവധ്യാനം (ഫാ. സക്കറിയോസ് തടത്തിൽ MST)
- 27 മരിയൻ സംഗമം+ജാഗരണപ്രാർത്ഥന (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)

ധ്യാനപരിപാടികൾ ഓഗസ്റ്റ് 2018

- 3 ഏകദിനധ്യാനം 9.30 am – 02.30 pm (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 3-6 തപസ്സ് ധ്യാനം (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 10 ഏകദിനധ്യാനം (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 12-16 ആന്തരികസൗഖ്യധ്യാനം (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 17 ഏകദിനധ്യാനം (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 19-23 ആത്മവിശുദ്ധീകരണധ്യാനം (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 24 ഏകദിനധ്യാനം ഇല്ല.
- 26-30 വചനാനുഭവധ്യാനം (ഫാ. സക്കറിയോസ് തടത്തിൽ MST)
- 31 മരിയൻ സംഗമം+ജാഗരണപ്രാർത്ഥന (ഗൂഡ് ന്യൂസ് ടീം)

ധ്യാനപരിപാടികൾ സെപ്റ്റംബർ 2018

- 2-6 മരിയൻസുഖ്യാനുഭവധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 7 ഏകദിനധ്യാനം 9.30 am – 02.30 pm (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 7-10 തപസ്സ്ധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 9-13 ആന്തരികസുഖധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 14 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 16-20 ആത്മവിശുദ്ധീകരണധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 21 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 23-27 വചനാനുഭവധ്യാനം (ഫാ. സക്കറിയായ് തടത്തിൽ MST)
- 28 മരിയൻ സംഗമം+ജാഗരണപ്രാർത്ഥന (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)

ധ്യാനപരിപാടികൾ ഒക്ടോബർ 2018

- 1 അഖണ്ടജപമാല
- 5 ഏകദിനധ്യാനം 9.30 am – 02.30 pm (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 5-8 തപസ്സ്ധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 7-11 മരിയൻസുഖ്യാനുഭവധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 12 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 14-18 ആന്തരികസുഖധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 19 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 21-25 ആത്മവിശുദ്ധീകരണധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 26 അഖണ്ടജപമാല
- 27 ജപമാലറാലി
- 28-01 വചനാനുഭവധ്യാനം (ഫാ. സക്കറിയായ് തടത്തിൽ MST)
- 31 അഖണ്ടജപമാല സമാപനം

ധ്യാനപരിപാടികൾ നവംബർ 2018

- 2 ഏകദിനധ്യാനം 9.30 am – 02.30 pm (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 2-5 തപസ്സ് ധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 9 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 11-15 ആന്തരികസൗഖ്യധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 16 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 18-22 ആത്മവിശുദ്ധീകരണധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 23 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 25-29 വചനാനുഭവധ്യാനം (ഫാ. സക്കറിയോസ് തടത്തിൽ MST)
- 30 മരിയൻ സംഗമം+ജാഗരണപ്രാർത്ഥന (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)

ധ്യാനപരിപാടികൾ ഡിസംബർ 2018

- 7 ഏകദിനധ്യാനം 9.30 am – 02.30 pm (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 7-10 തപസ്സ് ധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 9-13 ആന്തരികസൗഖ്യധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 14 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 16-20 ആത്മവിശുദ്ധീകരണധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 21 ഏകദിനധ്യാനം (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)
- 26-30 വചനാനുഭവധ്യാനം (ഫാ. സക്കറിയോസ് തടത്തിൽ MST)
- 28 മരിയൻ സംഗമം+ജാഗരണപ്രാർത്ഥന (ഗുഡ് ന്യൂസ് ടീം)